Ausgabe 01/2021

TSV von 1888 HOHENHAMELN MAGAZIN

Neue Fachschaften gestartet
Darts und Philippinische Kampfkunst

Jahreshauptversammlung
2021 bei tollem Wetter

Baumaßnahmen
am Sporthaus - Es geht voran

VORWORT

LIEBE VEREINSMITGLIEDER,

nach einer etwas längeren Pause haltet ihr nun die neue Ausgabe unserer Vereinszeitschrift in den Händen. Nach Corona bedingter Unterbrechung und einer daraus resultierenden sehr berichtsarmen Zeit haben wir die Zeitung einem Re-Design unterzogen – wir hoffen es gefällt euch!

Nach der langen Pause über die Winter- und Frühlingsmonate sind wir mittlerweile wieder fast im normalen Sportbetrieb – unter Einhaltung der 3G-Regel und Abstand und Hygienemaßnahmen. Ein großes Dankeschön gilt euch, die ihr diese Regeln gewissenhaft umsetzt.

Nach unserer Jahreshauptversammlung konnten wir bereits die nächsten Aufgaben angehen: Baumaßnahmen und die Einrichtung neuer Sportangebote. Die Baumaßnahmen rund um das Sporthaus sind offensichtlich und wir gehen darauf später in dieser Zeitung auch noch ein.

Des Weiteren haben wir zwei neue Sportangebote gestartet: Philippinische Kampfkunst & Selbstverteidigung sowie Dart. Wir stellen diese Angebote im späteren Verlauf vor. Für beides gilt: Interessierte Teilnehmer sind gerne gesehen. Doch genug der Worte, nun wünschen wir euch viel Spaß beim Lesen.

WIR WÜNSCHEN EUCH EIN SCHÖNES WEIHNACHTSFEST UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!
#DEIN TSV

WWW.TSVHOHENHAMELN.DE

FOLGT UNS AUCH AUF INSTAGRAMM UND FACEBOOK

UNSERE SPONSOREN

STEDING
Dachdecker-Meisterbetrieb

VGH
Malte Cavalli

TSN

Horst Holsteiner
Inh. Michael Holsteiner
Dachdeckerei
und
Zimmerei
E-mail:
info@horstholsteiner.de
Schützenstr. 10, 31249 Hohenhameln
Tel. 05128/4628, Mobil 0162/2168316

Herausgeber des TSV Hohenhameln Magazin:

TSV Hohenhameln von 1888 e.V.
Ohlumer Straße 12
31249 Hohenhameln

Telefon: +49 (0)5128 7089
E-Mail: mail@tsvhohenhameln.de

Registergericht: Amtsgericht Hildesheim
Registernummer: VR 160109

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gem. § 27 a
Umsatzsteuergesetz: DE183196943

INHALTSVERZEICHNIS

VEREIN

6 NEUES AUS DEM VEREIN

8 JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2021

10 ARBEITSEINSATZ AM SPORTPLATZ

FACHSCHAFTEN

12 SCHWIMMEN

14 PHILIPPINISCHE KAMPFKUNST

16 CARDIO-/MAMI FIT

16 TANZEN

17 DARTS

18 KINDERTURNEN

NEUES AUS DEM VEREIN

WEIHNACHTSMARKT 2021 ABGESAGT!

Wir, der TSV Hohenhameln und Heiner Goldbeck als Veranstalter haben lange diskutiert und uns die Corona-Lage tagesaktuell angeschaut und bewertet: Am Ende sind wir jedoch zum Entschluss gekommen die Veranstaltung abzusagen.
Es tut uns leid, denn wir hätten gerne die fröhlichen Kinder am Karussell und auf der Tanzbühne gesehen, den Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr gehört und dazu ein paar gemütliche Stunden draußen unter Einhaltung der 2G-Regel verbracht. Aufgrund der sich täglich verschärfenden Sachlage hinsichtlich der Corona-Lage ergänzend mit den neuen Regeln der Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen vom 23.11. ist eine Durchführung von uns Ehrenamtlichen nicht mehr realisierbar. Eine Maskenpflicht auf dem Weihnachtsmarkt, wobei diese zum Essen und Trinken kurz gelupft werden darf, sehen wir als nicht kontrollierbare Maßnahme. Ergänzend dazu steuern wir auf die Warnstufe 2 zu, wo dann in den kommenden Tagen eine 2G+ Regel gelten wird. Wissend um die getroffenen präventiven Hygienemaßnahmen, die für den Tag geplant waren, hätten wir gerne ein paar schöne Stunden mit euch verbracht– es ist aktuell aber einfach nicht möglich. Bedanken möchten wir uns bei allen ehrenamtlichen Helfern und Vereinen, die bereits eine sehr hohe Zahl an Stunden in die Vorbereitung dieser Veranstaltung gesteckt haben. Wir hoffen ihr seid auch 2022 wieder dabei. Denn es ist nicht das Ende aller Tage – wir kommen wieder keine Frage!

SCHEINE FÜR VEREINE - WIR SAGEN DANKE!

Herzlichen Dank allen fleißigen Sammlern im vergangenen Jahr bei der Aktion „Scheine für Verein“, denn im Oktober (!) sind nun endlich alle Prämien bei uns eingegangen und können nunmehr genutzt werden.
Dies waren im Einzelnen:

- 4 Turnmatten für unser Kinderturnen
- 20 Poolnudeln für unsere Schwimmkurse
- 6 Medizinbälle
- 20 elastische Textilbänder
- 10 Faszienrollen
- Erste-Hilfe-Kasten
- Waffeleisen

SICHER IST SICHER: SPORTHAUS DES TSV HOHENHAMELN MIT DEFRIBILLATOR AUSGESTATTET

Im Rahmen der Haushaltsplanung 2021 des TSV Hohenhameln stand die Anschaffung eines Defibrillators im Raum, welcher mit Kosten zwischen 1.500 € und 2.000 € für den Verein verbunden wäre. Eine schwierige Entscheidung bei der aufgrund der Corona-Pandemie derzeitigen schwer zu kalkulierender Finanzlage. Unerwartete Hilfe kam aus den Reihen der Vereinsmitglieder. Jochen Witte trat als Sponsor für die Kosten ein. Das Gerät wurde inklusive Wandkasten am 19.06.2021 im Sporthaus angebracht und steht nun in Notfallsituationen zur Verfügung.

Jochen Witte, der beruflich mit dem Thema Arbeitssicherheit vertraut ist, weiß um die Wichtigkeit eines solchen Geräts. „Insbesondere in einem Sportverein gehört ein Defibrillator wie ein Feuerlöscher oder Verbandskasten zu den Dingen, die man haben muss, aber am besten nie braucht. Insbesondere im Fall eines Defibrillators sind die Anschaffungskosten nur leider etwas höher. Ich kann es nachvollziehen, dass sich der Vorstand eines Vereins schwer damit tut einen Defibrillator anzuschaffen, um dann bei der Beschaffung notwendiger Sportutensilien den Rotstift ansetzen zu müssen - gerade jetzt in der besonderen Situation der Corona-Pandemie und der damit einhergehenden angespannten Finanzsituation.“ „Die Spende war aber auch ein wenig von Eigennutz getrieben“, schmunzelt Jochen Witte. „Jetzt wo ich unter der Woche wieder in Hohenhameln bin, möchte ich mich auch wieder sportlich im TSV bestätigen. Wohlwissend um meine derzeitige sportliche Konstitution und meines nicht mehr ganz jugendlichen Alters ist es nicht verkehrt, um ein Defibrillator in unmittelbarer Nähe zu wissen.“ Der TSV Hohenhameln bedankt sich herzlich beim Spender!

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2021

DER VEREIN IST SCHULDENFREI

Am 3. Juli hatte der TSV Hohenhameln zu seiner diesjährigen Jahreshauptversammlung geladen und vielen Mitglieder folgten der Einladung bei sommerlichem Wetter auf den Sportplatz an der Ohlumer Straße. Pandemiebedingt begrüßte der Vorstand die Teilnehmer zu einer Freiluftveranstaltung. Der 1.Vorsitzende Frederik Ostwald erläuterte die aktuellen Themen im Verein und die Herausforderungen durch die Corona-Pandemie.

Der TSV Hohenhameln ist bisher gut durch diese schwierige Zeit für Sportvereine gekommen und bedankt sich bei seinen Mitgliedern für die Vereinstreue. Im Sporthaus wurden im vergangenen Jahr einige Renovierungs- und Modernisierungsmaßnahmen durchgeführt und auch für 2021 sind weitere Maßnahmen geplant, um den Verein fit für die Zukunft zu machen.

Eine besonders freudige Nachricht hielt der stellv. Vorsitzende Finanzen André Probst für die Versammlung bereit: Der Verein ist seit dem 30.06. schuldenfrei! Der stellv. Vorsitzende Sport erläuterte den Mitgliedern in seinem Jahresbericht, dass es nach den Sommerferien ein neues Sportangebot im Verein geben wird: Philippinische Kampfkunst und Selbstverteidigung.
Im Rahmen der Versammlung wurden die vorgeschlagenen Satzungsänderungen von den Mitgliedern angenommen und die Mitgliedsbeiträge wurden gleichbehalten.
Für ihre langjährige Treue zum Verein wurden die folgenden Personen aus den Jahren 2020 und 2021 geehrt: Angelika Tappe (25 Jahre), Juliane Tappe (25 Jahre), Kim-Kristin Kreth (25 Jahre), Alfred Duchow (25 Jahre), Silke Hinze (25 Jahre), Regina Mangeng (40 Jahre), Hildegard Klawitter (40 Jahre), Dietmar Koerner (40 Jahre), Helmut Schmid (40 Jahre), Ute Schmid (40 Jahre), Elke Holsteiner (40 Jahre) und Karl Rasch (50 Jahre).

HOUSE OF CLUBS
TSV
VEREINSKATALOG
TSV HOHENHAMELN
JETZT ONLINE AUF
TSVHOHENHAMELN.DE

ARBEITSEINSATZ AM SPORTPLATZ

PFLASTERSTEINE WERDEN GESTAPELT

Am 30.10.2021 hat sich der Berg an aufgeschütteten Pflastersteinen auf dem Parkplatz vor dem Sporthaus etwas gelichtet. Andre Lau hatte zu einem Arbeitseinsatz geladen, dessen Ziel es war die Pflastersteine zu sortieren und auf die bereits im Vorfeld organisierten Paletten zu stapeln, sowie beschädigte Steine auszusortieren.
Letztere hielten sich zum Glück, anders als im Vorfeld befürchtet, in Grenzen. Insgesamt 12 Personen machten sich am Vormittag mit großem Eifer an die Arbeit, der am Mittag mit Bockwurst und Brötchen belohnt wurde. Der Tag hat dazu beigetragen, dass wir der Vision den Parkplatz zu pflastern wieder ein Stück nähergekommen sind. Es hat sich jedoch auch gezeigt, dass noch viel Arbeit auf den TSV und seine Mitglieder wartet!
Der TSV bedankt sich für die großartige Hilfe und die geleistete Arbeit bei Elke Holsteiner, Angelika Tappe, Veronika Degener, Hanka Zorn, Tobias Holsteiner, Jochen Witte, Jörg Wittenberg, Lothar Probst, Thomas Wolters sowie bei Juliane Tappe, Andre Probst und Andre Lau. Des Weiteren bedanken wir uns beim Dachdeckerbetrieb Holsteiner, dessen Radlader uns für diesen Tag hilfreich zur Seite stand.

DER TREPPENAUFGANG WURDE ERNEUERT

Wie einige bemerkt haben werden sind die Bauarbeiten rund um unseren Eingangsbereich und Parkplatz gestartet. Es wurde damit begonnen, den Aufgang zum Fußballplatz sowie den Zugang zum Sporthaus Mobilitätsgerecht und barrierefrei umzubauen.
Die Bauarbeiten schreiten voran und der Aufgang zum Platz ist bereits nahezu fertiggestellt. In einem zweiten Bauabschnitt wird derzeit der Aufgang zum Sporthaus entsprechend gestaltet und um einen Fahrradabstellplatz ergänzt.
Abgeschlossen werden wird die Baumaßnahme im kommenden Jahr durch die Pflasterung des Parkplatzes. Dank einer Zusage der Gemeinde Hohenhameln konnten wir uns die alten Steine des Gehwegs Hoher Weg sichern, welche im Rahmen der Modernisierungsmaßnahmen ausgetauscht wurden.

SCHWIMMEN

CORONA - UND PLÖTZLICH WAR ALLES ANDERS

Anfang März 2019 richtete die Schwimmabteilung des TSV Hohenhameln ihren letzten Wettkampf aus. Danach wurden sämtliche sportliche Aktivitäten ausgesetzt. Der Grund: Corona.

Juhuuuuuuu.....

Seit dem Schulbeginn im September 2021 geht`s wieder – mit hygienischen Auflagen - sportlich weiter.

In den Ferien hatte M. Eisner die Möglichkeit, die angestaute Warteliste der Schwimmanfänger aufzuarbeiten und vielen den Spaß am Element Wasser zu vermitteln.

Davon profitiert die Schwimmsparte. In der Auffanggruppe werden die ersten drei Schwimmarten (Rücken/Brust/Kraul) in Grobform geübt. Außerdem ist auch der Sprung ins Wasser enorm wichtig, weshalb viele verschiedene Sprungübungen ausprobiert werden (zur Freude der Kinder, wenn der Trainer auch mal nass wird) bis hin zum Start vom Block. Tauchübungen und wie man sich von der Wand nach dem Anschlag wegbewegt gehören selbstverständlich dazu. Genauso der Spielspaß.

In der zweiten Gruppe werden die Schwimmarten spezialisiert und verfeinert. Hinzu kommt das Delphinschwimmen. Auch gibt es dann schon mal ein Staffelschwimmen oder Wasserball spielen, um die Kondition und Ausdauer der Kinder zu erweitern.

PHILIPPINISCHE KAMPFKUNST

Die philippinische Kampfkunst, auch Kali, Arnis oder Eskrima/ Escrima genannt, ist eine der vielseitigsten und effektivsten Kampfkünste der Welt. Die Vielseitigkeit lässt sich kaum in Worte fassen. Es wird Boxen trainiert wie im klassischen Boxen, das Treten wie im Kick- oder Thaiboxen, das Werfen, Hebeln und Würgen wie im Ju-Jutsu, die Verteidigung gegen Messer und Schlaggegenstände wie im Krav Maga, der Kampf mit Stöcken und anderen Gegenständen und vieles mehr – es beinhaltet einfach alle Bereiche der Kampfkünste. Aufgrund dieser Vielfalt werden die philippinischen Kampfkünste gerne auch der Zehnkampf unter den Kampfkünsten genannt.

Die Philippinische Kampfkunst wird manchmal auch die Kunst der wirbelnden Stöcke' genannt, weil von Anfang an mit Stöcken trainiert wird. Das Training mit Stöcken schult die Koordination, Konzentration und Bewegungskontrolle. Gleichzeitig werden mit den Stöcken Bewegungsmuster eingeschweißt, die man anschließendinderunbewaffneten Selbstverteidigung nutzt. Durch diese Übertragbarkeit der Techniken lernt man als Nebeneffekt automatisch, jegliche Alltagsgegenstände für die Selbstverteidigung nutzbar zu machen, egal ob man einen Schirm, einen Schlüsselbund, Kugelschreiber in der Hand hält.

HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?

DANN KOMM VORBEI ZUM 3 - MALIGEN KOSTEN-LOSEM PROBETRAINING

VORWISSEN IST NICHT ERFORDERLICH

FÜR DIE ANMELDUNG ODER WEITERE INFOR-MATIONEN WENDE DICH BITTE AN UNSERE GES-CHÄFTSSTELLE!

NEU IM

TSV HOHENHAMELN

Philippinische Kampfkunst und Selbstverteidigung

- ist ein effektives System zur Selbstverteidigung
- schult Reflexe, Koordination und Schnelligkeit
- stellt keine besonderen körperlichen Anforderungen an Kraft oder Beweglichkeit
- macht einfach Spaß

Mehrzweckhalle

Hohenhameln

Mittwochs:

17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Jugendliche ab 14 Jahren

und Erwachsene

Vorkenntnisse sind nicht

notwendig

Nur gute Laune ist gefragt

Reinschnuppern ist jederzeit möglich

Anmeldung unter

mail@tsvhohenhameln.de

Weitere Informationen:

www.tsvhohenhameln.de

CARDIO - / MAMI FIT

Corona - lange Zeit wurde das Training durch das Virus bestimmt, konnte nicht stattfinden oder nur unter eingeschränkten und speziellen Bedingungen. Die warme Jahreszeit konnten wir für outdoor-Sport nutzen, Impfungen und einstweilen günstige Infektionszahlen lassen uns jetzt allmählich zurück in die Normalität finden. Schutzmaßnahmen und Hygienekonzepte sind natürlich immer noch ganz wichtig, werden aber nur zu gern beachtet, um dafür wieder live in der Gruppe aktiv sei zu können:-)
Bisher ist leider ein Baustein unseres Kurses auf der Strecke geblieben, den wir in naher Zukunft nun unbedingt wieder einfügen möchten: die Kinderbetreuung. Unsere betreuenden Damen sind auf Anfrage bzw ab Januar (immer unter Berücksichtigung der aktuellen Infektionslage) wieder im Einsatz und freuen sich auf die Kleinen im Alter von 0 - 3 Jahren. Interessierte Mamis, deren Rückbildungsphase nach der Geburt abgeschlossen ist, sind herzlich willkommen, sich bei uns mit wohltuenden und ausgleichende Übungen in Form zu bringen und fit zu halten. Wir sind ein Kurs mit TNinnen verschiedenen Alters und trainieren in vielfältigsten Varianten, ca je zur Hälfte die Ausdauer sowie die Muskelkräftigung. Immer so, dass jede ihr Level findet, und vor allem mit Spaß an der Bewegung.
Wer Lust hat, bei uns einzusteigen, schaut einfach zu einem Probetraining vorbei, immer donnerstags von 1 0 - 1 1 Uhr im Sporthaus des TSV, Ohlumer Straße. Für individuelle Fragen und die Kinderbetreuung bitte vorab mit der Trainerin Ulrike Blumenberg unter Tel 01 5759506025 Kontakt aufnehmen.

TANZEN

TANZEN HÄLT FIT, FÖRDERT DEN GLEICHGEWICHTSSINN UND MACHT SPASS.

Die Tanzsparte besteht nun schon seit 32 Jahren. Gegründet wurde sie im TSV Clauen-Soßmar. 1996 wechselte sie zum TSV Hohenhameln. Einige Mitglieder sind von Anfang an dabei. Seit Sommer 21, nach der Coronapause, fand sich zu unserer großen Freude ein neuer Tanztrainer. Thomas Krell und seine Frau Gisela bringen uns vergessene und auch neue Tanzschritte bei. Jede Woche montags wird im Dorfgemeinschaftshaus schwungvoll getanzt.

Zurzeit sind wir 22 Paare, die sich in 2 Gruppen aufteilen. Tanzen ist das schönste was Füße tun können, darum kommt vorbei und tanzt mit!

DARTS

Der Darts-Sport wurde früher oftmals als Kneipensport angesehen, der lediglich zur Mitgestaltung eines feuchtfröhlichen Abends im örtlichen Bierausschank diente.
Dies hat sich in den letzten Jahren stark geändert, da sich Darts als ernstzunehmende Sportart etabliert hat und nun auch in Deutschland eine große Fangemeinde verzeichnen kann.
Im Zuge dieses neuen Hypes, beschlossen viele Darts-Liebhaber Teams zu gründen, um an einem regelmäßigen Ligabetrieb teilzunehmen oder sich bei Turnieren miteinander zu messen.
Auch im Landkreis Peine gibt es bereits zahlreiche Vereine und Turnierangebote – und nun auch im TSV Hohenhameln.
Unter der Spartenleitung von Marc Fette und Danny Schmidt startet dieses neue Vereinsangebot jeweils freitags von 19.00-22.00 Uhr im Sporthaus.
Es hat sich bereits eine motivierte Truppe gefunden, die sich dieser neuen Herausforderung stellen will. Unser Ziel besteht darin, eines Tages ein Team im offiziellen Ligabetrieb anzumelden und Erfolge für den Verein zu verzeichnen.

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation und der damit begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung vorab an Mail@tsvhohenhameln notwendig.

KINDERTURNEN AUS DER SICHT EINES 2-JÄHRIGEN

Es ist endlich wieder soweit! Das Kinderturnen findet statt. Mama packt mir meinen Rucksack: Das Wichtigste: Meine Knabberbox! Denn egal wie viel ich vorher gegessen habe, Kinderturnen macht hungrig!
Ich bin fertig angezogen, nur Papa ist mal wieder nicht so schnell, naja dem werde ich heute noch zeigen, was schnell bedeutet! Kurz ins Auto gesetzt und schon sind wir da. Oh jetzt wird das Anfangslied im Kreis gesungen, schnell hinsetzen, dahin Papa! Und dann kann's losgehen. Ich will jetzt erstmal balancieren, Papa nimm mich an die Hand, schnell, bevor ich hier noch warten muss. Und zack bin ich am Ende wieder heruntergesprungen.
Jetzt los zu den bunten Tüchern und Reifen. Schnell durch da, Mensch Papa, bist du heute wieder langsam. So jetzt will ich die Bank hochklettern, aber da stehen ganz viele Kinder, ist mir egal! Ein unbeobachteter Moment und ich habe mich vor allen vorgedrängelt, da merke ich, dass Papa doch aufgepasst hat (so ein Mist, der hat doch gerade mit anderen gequatscht) und mich da wieder runterholt, weil erst die anderen dran sind. Hm, warten bis die anderen soweit sind, ist mir viel zu langweilig! Also drehe ich mich im Kreis und gucke, wo ich jetzt hingehen, nein hinrennen kann.
Oh, die Musikbox ist an und es läuft: „hört gut zu, hört gut zu, jetzt kommt das springende Känguruh!" Schnell renne ich dort hin und Papa guckt wieder nicht. Die Knöpfe an der Musikbox sind toll. Ich weiß genau, welchen Knopf ich drücken muss, damit alle lachen. Zack genau den und die Musik ist aus. Papa war wieder zu langsam! Mensch Papa, dir muss doch klar sein, dass ich keine 30 Sekunden neben dir auf irgendetwas warte. Nun gut, die Musik wird wieder angemacht und ich tanze erstmal, um meine Freundin zu beeindrucken.
Ich habe aber auch einen guten Hüpftschwung. Meine Freundin macht mit und jetzt tanzen wir ganze 10 Sekunden. Puh, das war alles anstrengend, jetzt habe ich Hunger und Durst! Also los Papa komm, mach mir den Rucksack auf und gib mir die Knabberbox!
Frisch gestärkt geht's in die nächste Runde. Jetzt möchte ich auf so ein Brett mit Rollen und Papa soll sich endlich mal nützlich machen und mich ziehen. Hm, kein Brett frei, also setze ich mich einfach zu einem anderen Kind mit aufs Brett. Das andere Kind stört es nicht und so kann Papa uns durch die Gegend ziehen. Schneller! Oh, da ist ja noch ein Tunnel, durch den ich durchrennen kann. Also schnell vom Brett runterfallen, schnell aufstehen und hin da. Oh und meine Freundin ist auch da. Im Tunnel gebe ich ihr meine Hand und wir gehen zusammen durch. Jetzt kommt da ein Ball von einem großen Kind angeflogen, warte den krieg ich. Mist, das andere Kind war schneller.
Oh, was ist das eigentlich für ein Tür? Schneller Blick zu Papa, der guckt gerade nicht, also schnell hingerannt und schwups bin ich in den Umkleidekabinen. Papa ruft mich, aber ich höre doch jetzt erst Recht nicht, wenn das hier so spannend ist. Kinder sollen doch ihre Umgebung erkunden und auf vielfältige Weise und mit allen Sinnen kennenlernen (hat Mama den einen Tag im Podcast gehört) und genau das mache ich jetzt. Aber Papa ist schon hinter mir. Ich kreische kurz (habe gelernt, dass das hilft, wenn ich was will), aber Papa bringt mich zurück zu den anderen. Oh nein, jetzt gehen schon wieder alle zurück in den Kreis. Die Chance muss ich nutzen und klettere noch ein letztes Mal auf einen Turm. Nun gehe ich auch mit Papa in den Kreis und wir singen das Abschiedslied: „Alle Leut, alle Leut, gehen jetzt nach Haus!"
Jetzt geht's ans Aufräumen. Wer holt den Mattenwagen? Mein Papa! Sehr gut! Also hopps auf den Mattenwagen. Oh nein, da kommt ja eine Matte, also wieder runter und wieder drauf und noch eine Matte. Mensch verstehen die nicht, dass ich damit jetzt fahren will? Naja, also absteigen, alle Matten aufladen und dann alle Kinder mit auf den Mattenwagen. Papa fährt mit uns noch eine extra Runde. Super, schneller!

Dann müssen wir uns anziehen und ich schnappe mir wieder die Hand meiner Freundin und wir gehen zusammen zum Auto. Papa ist am Schwitzen und schwer atmen, was der wohl wieder hat, naja ich freue mich auf nächste Woche, wenn ich den Laden wieder aufmischen kann! Dann kommt Oma mit, die wird was erleben...

Vielen Dank an die Übungsleiterinnen, die sich jede Woche neue spannende Parcoure für mich ausdenken!

ENDLICH, DAS TURNEN GEHT LOS

AUF GEHTS ZUR SPRITZTOUR

MIT HOCHGESCHWINDIGKEIT DURCH DEN TUNNEL!

AB NACH HAUSE

TSVHOHENHAMELN.DE

MAIL@TSVHOHENHAMELN.DE

folgt uns auch auf Instagramm und Facebook